



Salute, Turismo sostenibile per il territorio, Sostegno alle Comunità

Nel 2020, sotto l'Alto Patrocinio del Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, 15 Comuni abruzzesi, laziali e umbri, sottoscrivevano il 1° Patto del Respiro con l'Associazione Nazionale Borghi del Respiro, nata da un'idea del 1995 dello pneumologo aquilano **Vincenzo Colorizio** culminata nel 2000 con la proclamazione dell'Aquila a *Cittadella Nazionale del Respiro*» da parte dell'AIPO. Nel 2015 la botanica Francesca Marinangeli inaugura l'Oasi del Respiro a Nocera Umbra (Perugia). Dal 20 maggio 2020, data di fondazione dell'Associazione, l'obiettivo resta quello di valorizzare la vivibilità di piccoli borghi storici di interesse naturalistico con elevata qualità dell'aria nei principi del turismo sociale, per la tutela della salute respiratoria. I requisiti sono verificati da un prestigioso Comitato Scientifico, che riunisce esperti di Enti nazionali per la qualità e monitoraggio dell'aria, per la difesa della natura, per il turismo sociale, per la salute e la formazione pneumologica. Al turista si propongono itinerari storico-culturali, spirituali e sportivi, anche destinati a disabili respiratori. Nel 2024 i Borghi associati sono diventati 45, dislocati in 7 Regioni italiane, con la istituzione del 1° Parco Europeo dei Borghi del Respiro coincidente con il Parco Regionale Sirente Velino.

Buon respiro a tutti!

Con il patrocinio di:

Ambiente
Sviluppo sostenibile e salute



**Premio Nazionale
Movimento Azzurro
per l'Ambiente
per G. Merli 2021**

Realizzato da Francesca Marinangeli, coordinatrice del Comitato scientifico, e Teodora Buccimazza, ufficio Promozione del Parco Sirente-Velino



info@borghidelrespiro.it
www.borghidelrespiro.it



Parco Naturale Regionale Sirente Velino
(Provincia di L'Aquila, Regione Abruzzo, Italia)



Il 1° Parco europeo dei Borghi del respiro



L'altopiano delle Rocche:

... Stazione sciistica!



Rocca di Cambio

Il Comune più alto di tutto l'Appennino. Abbazia romanica di S. Lucia - affreschi della scuola di Giotto
1434 msm

Rocca di Mezzo

Stazione climatica Sede del Parco La secolare Gara del Solco e la Festa del Narciso
1329 msm



La Valle Subequana:

Fagnano Alto

Eremo di s. Rocco Il tartufo sirentino, il ponte di Campana
665 msm



Fontecchio

La torre dell'orologio e la fontana del XIV sec., le concerie
668 msm

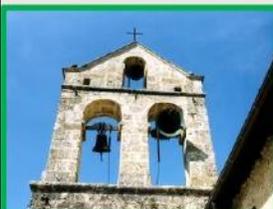


Secinaro

I prati del Sirente, il cratere di un meteorite, realtà o leggenda?
859 msm

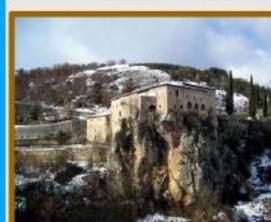


La Valle dell'Aterno:



Ovindoli

Oppidum dei Marsi e moderna Stazione sciistica
1375 msm



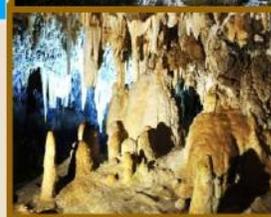
Ocre

Il castello, Il Convento S. Angelo, Il Monastero S. Spirito
850 msm

La Marsica:

Celano

Il Castello Piccolomini, la città di S. Tommaso
860 msm



S. Demetrio ne' vestini

Il lago di Sinizzo e le Grotte di Stiffe
662 msm

Tione degli abruzzesi

Le pagliare Le torri di avvistamento
581 msm



Acciano

Il borgo del gigante e delle torri
600 m
Gagliano Aterno e il suo castello medievale
650 msm



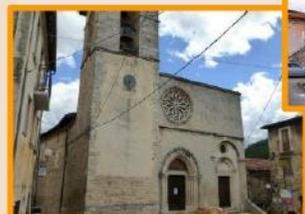
Molina Aterno

Le gole di S. Venanzio, il fiume Aterno e la necropoli di Campo Valentino
512 msm



Magliano de' Marsi

La Chiesa (XI sec) S. Maria in Val Porclaneta - la frazione Marano, i Grifoni
850 msm



Aielli

Il balcone della Marsica e Borgo Universo-Street art e astronomia
1021 msm



Castel di ieri

Il borgo incastonato nel paesaggio, il tempio italico, il romitorio di Pietrabona
519 msm



Collarmele

Forca Caruso, parco eolico - Madonna delle Grazie, XVI secolo
835 msm



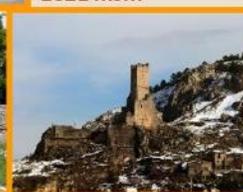
Massa d'Albe

Alba fucens Area archeologica; Il Monte Velino
1000 msm



Pescina

Il paese di Ignazio Silone e Mazzarino; la Torre poligonale
735 msm



Goriano Sicoli

La fonte monumentale il culto di S. Gemma
720 msm



Castelvecchio subequo

Superaequum, le catacombe paleocristiane, il sangue di S. Francesco, Pietro da Morrone
490 msm

