



## Salute, Turismo sostenibile per il territorio, Sostegno alle Comunità

Nel 2020, sotto l'Alto Patrocinio del Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, 15 Comuni abruzzesi, laziali e umbri sottoscrivevano il 1° Patto del Respiro con l'Associazione Nazionale Borghi del Respiro, nata da un'idea del 1995 dello pneumologo aquilano **Vincenzo Colorizio**, culminata nel 2000 con la proclamazione dell'Aquila a «Cittadella del respiro», da parte dell'AIPO. Nel 2015 la botanica Francesca Marinangeli inaugura l'Oasi del respiro a Nocera Umbra (Perugia). Dal 20 maggio 2020, data di fondazione dell'Associazione, l'obiettivo resta quello di valorizzare la vivibilità di piccoli borghi storici di interesse naturalistico con elevata qualità dell'aria, nei principi del turismo sociale, per la tutela della salute respiratoria. I requisiti sono verificati da un prestigioso Comitato scientifico, che riunisce esperti di Enti nazionali di rilievo per la qualità e monitoraggio dell'aria, difesa della natura, per il turismo sociale, per la salute e la formazione pneumologica. Al turista si propongono itinerari storico-culturali, spirituali e sportivi, anche destinati a disabili respiratori. Nel 2024 i borghi associati sono diventati 45, dislocati in 7 Regioni italiane, con l'istituzione del 1° Parco Europeo dei Borghi del Respiro, il Parco Regionale Sirente Velino.



# Borghi del respiro

*Aria sana in territorio sano  
un patto per la  
qualità dell'aria*

*Buon respiro a tutti!*



Realizzato da Francesca Marinangeli, coordinatrice del Comitato scientifico

info@borghidelrespiro.it  
www.borghidelrespiro.it



Premio Nazionale  
Movimento Azzurro per  
l'Ambiente «G. Merli» 2021

*Ponte sospeso da record*

**San Marcello Piteglio (PT)**  
623 msm



**Bagno di Romagna (FC) e le sue terme**  
462 msm



*Umbria cuore verde d'Italia*

**Cascia (PG) e Roccaporena**  
Città natale di S. Rita  
653 msm



**Nocera Umbra (PG)** Città delle acque, Comune Pilota  
520 msm



**Passignano sul Trasimeno (PG)**  
e il 2° lago più esteso d'Italia  
289 msm



Foto da drone- Autore: Di Wikiriello - Opera propria, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=131700548>

**Sigillo (PG)**  
e il Monte Cucco  
490 msm



**Poggio di Otricoli (TR)** borgo medievale  
304 msm



# Andar per borghi senza confini...

Possibili itinerari turistici di prossimità e soggiorni tra i **Borghi del Respiro d'Italia**



**Amatrice (RI)**  
Arte in cucina 955 msm

*Il Terminillo e la Valle Rostina*



**Cittareale (RI)**  
e la sua rocca  
962 msm



**Leonessa (RI)**  
Chiostrì, santi e boschi  
969 msm



**Paganico Sabino (RI)** e il lago del Turano  
720 msm

**Sante Marie (AQ)**  
il sentiero dei briganti 850 msm



**Filignano (IS)** e le fortificazioni feudali  
460 msm



**Scanno (AQ)**  
Ori e merletti 930 msm



**Canistro (AQ)**  
e le sue sorgenti 554 msm



**Tonzetta del Cimone (VI)**  
Il 1° Borgo dell'Arco Alpino  
Ampio ventaglio di sport ed escursioni  
991 msm



**Lucoli (AQ)**  
stazione di sci ed escursioni  
956 msm



*...e Campo Felice!*



**Collepietro (AQ)**  
i prodotti a chilometro 0  
849 msm



**Civitaretenga (AQ)**  
La piana di Navelli  
760 msm



*Lo Zafferano di Navelli*



**S. Benedetto in Perillis (AQ)**  
Sulle vie della transumanza tra Majella e Velino-Sirente  
878 msm



**Campo di Giove (AQ)**  
Stazione del treno dei parchi Molise-Abruzzo  
878 msm



**Rosello (CH)**  
La 1° abetina d'Italia – un borgo per tutte le stagioni  
878 msm

*L'abetina di Rosello*